

# SPEISEPLAN

## OKTOBER 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						
<b>4</b> Hähnchenschenke mit Gemüse Fried-rice Salat <i>Käse-Kuchen</i>	<b>5</b> Königsberg-Salz-Kartoffel Curry-Würst Suppe und <i>Kuchen</i>	<b>6</b> Hähnchenbrustfilet mit Philadelphiasauce/ Reis Broccoli-Karotte <i>Kuchen</i>	<b>7</b> Spaghetti Milanese Salate <i>Dessert</i>	<b>8</b> Lachs mit Lauchgemüse aus dem Backofen Bandnudel <i>Pudding</i>	<b>9</b> 	<b>10</b> 
<b>11</b> Rosmarin-Schweine-Filet Kartoffel-puree Lauchgemüse <i>Dessert</i>	<b>12</b> Hähnchen-Rouladen mit Spinat-füllung Reis und Suppe <i>Kuchen</i>	<b>13</b> Rinder-Gulasch Nudel oder Reis Gemüse Suppe <i>Pudding</i>	<b>14</b> Putenfilet mit Senf mit Senf-Pilzsauce Nudel und Salat Linsen-Suppe <i>Binstich-Kuchen</i>	<b>15</b> Pangasius-Fisch Panniert Erbsen-Gemüse Curcuma-Reis <i>Schoko-Pudding</i>	<b>16</b> 	<b>17</b> 
<b>18</b> Postburger Pommes Asia-Nudel Chickenwings <i>Muffins</i>	<b>19</b> Gefüllte-Paprika mit Lamm-Rind Hackfleisch Salate <i>Vanille-Puding</i>	<b>20</b> Koteletts mit Senfsauce Rotebeetesalat Obst <i>Kuchen</i>	<b>21</b> Spaghetti Bolognese Salate Obst <i>Tiramisu</i>	<b>22</b> Alaskaseelachsfile Erbse-Gemüse Potatoewedge Gemüse mit Reis <i>Dessert</i>	<b>23</b> 	<b>24</b> 
<b>25</b> Frikadelle Paprika-Chicken-Lolli-pop Reis und Nudel <i>Kuchen</i>	<b>26</b> Hähnchen Thai-Curry-Gelb Reis <i>Banana-Rolls</i>	<b>27</b> Schweinbraten im Karotten-Bohnen Suppe <i>Kuchen</i>	<b>28</b> Hackbällchen-Auflauf mit Spinat und Nudel Gemüse <i>Schoko-Kuchen</i>	<b>29</b> Chicken-Afritada Chili-con-Carne Reis oder Nudel <i>Dessert</i>	<b>30</b> 	<b>31</b> 
	NOTIZEN:					



Betriebskantine der Deutschen Post AG  
NL-Mannheim

Turbinenstr. 21  
68309 Mannheim

[www.postkantine-mannheim.de](http://www.postkantine-mannheim.de)  
Tel.: 0176-61569560

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
7:00 - 14:30 Uhr